

Wat wordt er van een jeugdleader verwacht?



Het nieuwe voetbalseizoen staat voor de deur en de spelers van jouw team voelen de onrust alweer in de benen. En om jou als (beginnend) jeugdleader op weg te helpen, delen we in deze gids de nodige informatie. Want we kunnen ons goed voorstellen dat je vragen hebt over wat er van je verwacht wordt, welke belangrijke spelregels er zijn, welke tips je kunt gebruiken en welke voorbereidingen je kunt treffen. En mocht een vraag niet beantwoord zijn in deze gids? Of heb je aanvullende vragen? Het jeugdcommissie staat tot je beschikking.

Alle informatie over jeugdvoetbal bij VV Grijpskerk en ook dit document is te vinden op <https://vvgrijpskerk.nl/over-ons/jeugd/>

Op KNVB.nl staat erg veel informatie over het spel zelf. Bijvoorbeeld over de speelduur per helft of over het aantal spelers dat op het veld staat. Het is goed om jezelf even te verdiepen op het internet. Bijvoorbeeld op <https://www.knvb.nl/assist/assist-trainers/trainersinformatie/de-wedstrijd>.

Er gelden een aantal belangrijke regels waar we als vereniging aandacht voor vragen. Neem deze tot je.

- Mobiele telefoons bij de kleedkamer zijn verboden!
We hebben allemaal in de media meegekregen dat er incidenten zijn geweest bij een paar verenigingen. En niet altijd zijn incidenten bewust of kwaad bedoeld. Maar als bijvoorbeeld een tiener een onschuldig ogende foto in de kleedkamer maakt en deze foto op Facebook of Snapchat plaatst, staat een andere speler dan ongepast op het internet?
- Dames krijgen een eigen kleedkamer toegewezen waar alleen een vrouwelijke coach/trainer of moeder naar binnen mag. Dit dient elke vereniging geregeld te hebben.
- Houd je aan het geldende rookverbod! Je hebt immers een voorbeeldfunctie.
- Alle spelers krijgen vlak voor iedere wedstrijd een voetbalshirt. Alle overige kleding moet de speler zelf meenemen. Uitzondering daarin is de keeper, want die krijgt een tenue. Ook keeperhandschoenen worden geregeld. Informeer vooraf bij het jeugdcommissie.
- Jij krijgt als jeugdleader een jas van de vereniging. Het is de bedoeling dat je deze jas ook daadwerkelijk aan hebt. Dat helpt je in de herkenbaarheid en rol.

Jeugdleader zijn is meer dan alleen maar aanwezig zijn. Met name bij de pupillen-teams is de leader soms ook 'opvoeder' en vraagbaak voor de aan hem toevertrouwde jeugdspelers. Waar in deze gids over de begeleider wordt gesproken gaan we er vanuit dat er per team 2 begeleiders of begeleidsters zijn. Dit is voor de uitvoering van alle taken veel makkelijker. Mocht je toch in je eentje een team begeleiden, zorg er dan voor dat je één of meerdere ouders of verzorgers achter de hand hebt, die jou kunnen helpen en/of vervangen!

Corona aanpak

Houd je aan de algemene basisregels die zijn nog steeds van kracht.

Kijk op website www.vvgrijpskerk.nl voor laatste nieuws.

Of KNVB website <https://www.knvb.nl/themas/coronavirus/protocollen>

Vorbereiding

Het seizoen gaat beginnen en er gaat genoeg gebeuren. En jij zult als jeugtleider vrijwel overal bij betrokken zijn, maar sommige dingen kun je gelukkig ook aan anderen overlaten. De voorbereiding doet daarom een beroep op je organisatievaardigheden.

Communicatie

Communicatie met ouders en spelers is een belangrijk onderdeel. Het is slim om een aantal zaken af te spreken, bijvoorbeeld:

- Help mee! Het organiseren van de heen- en terugreis, het coachen, de kantinediensten, wedstrijdsecretariaat, scheidsrechters, EHBO posten, etc. **Zonder vrijwilligers is er geen voetbal.** Het wordt verwacht dat de ouder daarin een rol speelt. Bijvoorbeeld door wat vaker mee te gaan tijdens uitwedstrijden, door de was (structureel) te doen of door grensrechter te zijn, etc. Bespreek vooraf met de ouders wie welke rol gaat oppakken.
- Aanmoedigen tijdens de wedstrijd of de training is belangrijk en erg wenselijk. Maar doe dit positief! En er is maar één coach of trainer op het veld waar de spelers naar luisteren. Dus ouders geven geen (goedbedoeld) voetbaladvies aan hun eigen kinderen, maar houden het bij *Kom op, toppers* en *Goed zo!*
- De scheidsrechter heeft altijd gelijk! Dat geldt niet alleen voor spelers, ook voor ouders.
- Geef aan dat jij als coach verantwoordelijk bent voor de spelers zodra ze zich melden bij onze eigen vereniging tot het moment dat de spelers onze eigen vereniging weer verlaat. Dus inclusief de heen- en terugreis van uitwedstrijden.
- Daarom: Samen uit, samen thuis. We wachten tot iedereen klaar is met douchen en pas nadat de kleedkamer schoon is achtergelaten reizen alle spelers en ouders gezamenlijk naar de club.
- Eventuele uitzonderingen zijn er altijd, maar laat ouders dit bij jou melden. En uiteraard kan deze uitzondering niet tot gevolg hebben dat een andere speler op een onveilige manier terug naar huis moet reizen.
- Tip: laat ouders bijzonderheden aangeven in de week voorafgaand aan de wedstrijd. Want nu al te horen krijgen dat een speler over 8 weken niet aanwezig is vanwege vakantie... kans is groot dat jij dat vergeet, wat gevolgen heeft voor die ene wedstrijd (te laat vertrekken met te weinig spelers).

Was- en rijschema

De bekerwedstrijden zijn bekend en half september is de indeling en het wedstrijdprogramma definitief. Het is daarom slim om een schema op te stellen waarin een aantal zaken met de ouders/spelers zijn afgesproken. Zoals:

- vertrek- en aanvangstijden
- wasschema
- rijschema
- grensrechters
- opruimen kleedkamer

Bespreek vooraf met de ouders of iemand een vaste rol wil hebben. Bijvoorbeeld een vaste wasser of grensrechter. Dat werkt gemakkelijk en daar kun je op vertrouwen.

Ook het maken van dit schema kan prima door een ouder opgepakt worden.

Digitaal wedstrijdforumlier

Er wordt vooraf aan de wedstrijden verwacht dat een digitaal wedstrijdformulier ingevuld wordt. Dit is een app van de KNVB waar je net even de handigheid in moet krijgen. Vraag het jeugdbestuur naar hulp als je er niet uitkomt. Neem deze app voorafgaande aan wedstrijden even door. Dat scheelt de nodige tijd en stress.

Ook is het slim om portretfoto's te nemen van de spelers die nog niet in de app staan. De scheidsrechter kan dat controleren op betrouwbaarheid. Deze foto's kunnen voor anderen verborgen blijven (privacywetgeving).

Deze app is downloaden vanuit de Apple store en Google playstore.

Meer informatie over is te vinden op KNVB Assist.

<https://www.knvb.nl/assist/assist-wedstrijdsecretarissen/veldvoetbal/regelen-dagelijkse-praktijk/mdwf-veld>

Voor de wedstrijd

Ook hier geldt: Een goede voorbereiding is het halve werk. Zorg ervoor dat je voorafgaand aan de wedstrijd een aantal zaken geregeld hebt.

- Vanaf JO8 bij thuiswedstrijden zorgt VV Grijskerk dat er een scheidsrechter is. Dit gaat in overleg met de scheidsrechter-coördinator en worden afspraken gemaakt voor het hele seizoen.
- JO7 heeft tijdens de wedstrijd speleiders. Dit vaak ouders die bv. de tijd bijhouden.
- Houdt de KNVB app (voetbal.nl) in de gaten! Als de wedstrijd niet doorgaat, dan wordt dat daarin gemeld. Uiteraard dien jij het team op de hoogte te houden
- Vul het digitale wedstrijdformulier in
- Meld je bij de bestuurskamer (ook bij uitwedstrijden)
- Bij thuiswedstrijden zorgen de jeugdteam dat de velden worden klaargezet en weer opgeruimd worden. Hoe dit moet en wat de veldafmetingen zijn, staat aan einde van dit document. Zorg dat je bij thuiswedstrijden weet wie er na jou op het veld speelt. Dat bepaalt namelijk of (en zo ja wat) je moet opruimen. Bij vragen kan je terecht in de bestuurskamer.
- Zie er op toe dat de juiste kleding gedragen wordt. Indien de shirts van beide teams teveel op elkaar lijken, dan is het thuisspelende team verantwoordelijk voor het dragen van alternatief shirt. Deze shirts kun je vinden in de bestuurskamer. In de KNVB app (voetbal.nl) zie je trouwens de kleuren van de shirts van alle teams.
- Verzamelen van mobiele telefoons van de spelers

Op het veld

De voorbereidingen van een wedstrijd gaan op het veld verder.

- (indien nodig) verzorg de opstelling en benoem de aanvoerder
- Zie toe op een goede warming-up (tip: geef daarin de aanvoerder ook een rol)
- Voer een teambespreking voor de wedstrijd
- Is je grensrechter al aanwezig?
- Geef het goede voorbeeld: begroet de scheidsrechter en coaches van de tegenpartij. Daarbij heb je direct de gelegenheid om bijzonderheden door te geven. Bijvoorbeeld dat er halverwege het seizoen een extra speler is toegevoegd die de spelregels nog niet goed kent. De scheidsrechter zal daar rekening mee houden.

Tijdens de wedstrijd

Coachen is een vak. Daar is erg veel informatie over te vinden op de website van de KNVB of andere bronnen. Maar de spelregels die overal gelden: wees positief en opbouwend. En geen lange verhalen tijdens het spel maar korte en duidelijke woorden. De spelers zitten in het moment van het spel en zullen je niet altijd horen. Dat betekent niet dat ze niet naar jou willen luisteren, maar juist dat ze focus hebben op het spel. En dat is goed!

Naast het coachen heb je de volgende taken tijdens de wedstrijd:

- Zorg ervoor dat er gewisseld wordt.
- Gemoederen kunnen oplopen en ondanks dat je eerder aan de ouder gecommuniceerd hebt dat de scheidsrechter altijd gelijk heeft, het is prima om de ouders even te bedaren en aan te geven dat je de scheidsrechter in de rust even aanspreekt.
- Onthoud specifieke gebeurtenissen van meerdere spelers. Zo bereid je het coachen in de pauze voor.

In de pauze

Kort tijd om even op adem te komen en de nodige tips te geven. Wat wordt er van je verwacht?

- Loop samen met je spelers direct naar de kleedkamer, waar drinken klaarstaat.
- Is er geen drinken? Geef dat dan direct door. Nu komt het van pas dat je eerder al kennis hebt gemaakt in de bestuurskamer. Want zij weten wie jij bent en zullen ze ervoor zorgen dat jouw spelers drinken krijgen. Onthoud wel even het nummer van je kleedkamer.
Tip: Dit kun je uiteraard ook door een ouder laten doen.
- Betrek de spelers bij de bespreking door bijvoorbeeld vragen te stellen en hun zelf feedback op de wedstrijd te laten geven. Coach dus. Het internet geeft veel voorbeelden over hoe je kunt coachen tijdens de pauze. Vraag ook je collega's naar goede ervaringen of ideeën. Maar overall geldt natuurlijk: positieve punten en aandachtspunten afwisselen. Geef spelers zelf het woord, want ze weten echt wel hoe er gevoetbald wordt.
- Realiseer je dat de pauze kort is en dat deze pauze ook bedoeld is voor drinken, plassen, bijkomen, etc. Coachen is goed, maar hou het kort.

Na de wedstrijd

Het fluitsignaal is gegeven en de wedstrijd is voorbij. Zorg ervoor dat het volgende gebeurt:

- Bij de pupillen worden nog strafschoppen genomen. In de meeste gevallen zal de scheidsrechter dat regelen, maar realiseer je dat de scheidsrechter zelf ook voetbalspeler is van een hoger team. Overleg even met elkaar wat past.
- Geef elkaar de hand. De spelers onderling, de aanvoerders even extra aandacht voor de scheidsrechter en jij als jeugdleider natuurlijk ook. Richt je ook tot de coach van de tegenpartij, je hebt immers een voorbeeldfunctie.
- Speel je een thuiswedstrijd? Ruim dan het veld op! Je weet inmiddels wie er na jou op het veld moet spelen en wat er opgeruimd moet worden. Twijfel je daarover? Geen probleem. Vraag het even na in de bestuurskamer en geef vooral de ouders een taak. Immers, je hoeft niet alles zelf te doen.
- Loop langs bij de bestuurskamer om de uitslag even te melden. Indien er een verschil is, dan kun je dat gelijk kortsluiten.
- De spelers zijn dan al in de kleedkamer en iedereen moet douchen
- Zie toe op een schoon achterlaten van de kleedkamer
- Pas als alles en iedereen klaar is worden de telefoons weer teruggegeven en vertrekken jullie gezamenlijk naar Grijpskerk.

Tussentijds

Ook buiten de wedstrijden om zijn er een aantal zaken te regelen, namelijk:

- Spelers, ouders en de vereniging vinden het leuk als er met enige regelmaat een wedstrijdverslag wordt geschreven. Dat mag jezelf doen, maar ook aan één van de ouders vragen.
- Als wat je wil laten plaatsen op de website, mail naar jeugd@vvgrijpskerk.nl
- Zonder vrijwilligers geen voetbal. Er wordt daarom verwacht dat elk team minimaal twee keer per jaar een ouder vraagt voor de kantinedienst van een ochtend of middag. Onder begeleiding van een vaste medewerker die de kneepjes van het vak kan bijbrengen.
- Houdt contact met de jeugdcoördinator en de trainer van jou team. Zij zullen ook contact zoeken met jou. Maar omdat iedereen voetbalt kan het prima zo zijn dat je elkaar steeds misloopt. Het is een kleine moeite om elkaar even te vinden voor een kort gesprek.
- Ga netjes om met de beschikbaar gestelde materialen, zoals ballen, waterzak, jassen, ect.

Klaarzetten velden

De jeugdteams moet in de ochtend de velden klaarzetten en na de wedstrijd weer opruimen.
Per leeftijdscategorie wordt gewerkt met verschillende veldafmetingen.

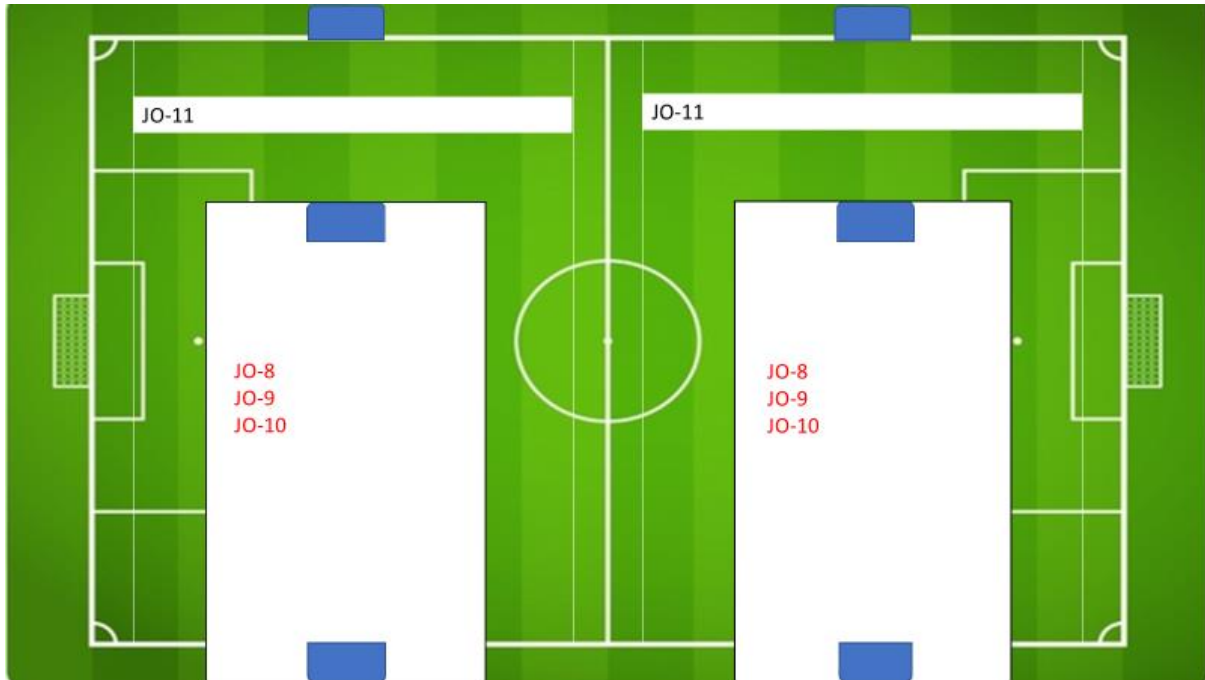
Op de omheining/hekken staan witte en rode markeringen.

Wit: O11

Rood: O08 – O10

Vanaf O13 wordt gebruik gemaakt van het hele veld.

Op onderstaande tekening staat aangegeven waar de doelen en de zgn voetbalhoedjes moeten komen te staan.



Na de wedstrijd moet alles weer worden opgeruimd.

Weet welke team er na jouw team speelt, dan weet je ook wat je moet opruimen.

Bij vragen kan je terecht in de bestuurskamer.

Handige links

VV Grijskerk

Jeugdpagina VV Grijskerk <https://vvgrijskerk.nl/over-ons/jeugd/>

KNVB Corona protocollen

<https://www.knvb.nl/themas/coronavirus/protocollen/verantwoord-sporten>

KNVB Spelregels

Alle spelregeldocumenten zijn te vinden op

<https://www.knvb.nl/assist/assist-scheidsrechters/wedstrijdzaken/spelregels>

Wedstrijdvormen

Overzicht regel/afspraken per leeftijdscategorie

O07 <https://www.knvb.nl/ontdek-voetbal/pupillenvoetbal/onder-7>

O8,O9,O10 <https://www.knvb.nl/ontdek-voetbal/pupillenvoetbal/onder-8-t/m-10>

O11, O12 <https://www.knvb.nl/ontdek-voetbal/pupillenvoetbal/onder-11-t/m-12>

O13-O19 <https://www.knvb.nl/downloads/bestand/20653/infographic-11-tegen-11>

O07-O12

Vanaf seizoen 2020-2021 is de opzet van de competitie van de pupillen er iets anders uitzien, zij gaan spelen in 4 blokken. Alle informatie hierover op één pagina

<https://www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/21604/infographic-pupillenvoetbal-2020-2021>

Uitgebreidere info <https://www.knvb.nl/assist/assist-wedstrijdsecretarissen/veldvoetbal/aanbod-competities/gelijkwaardige-competities/4-fasenmodel>

Digitaal Wedstrijdformulier

Alle informatie over digitaal wedstrijdformulier en wedstrijdzaken app is te vinden op

<https://www.knvb.nl/assist/assist-wedstrijdsecretarissen/veldvoetbal/regelen-dagelijkse-praktijk/mdwf-veld>

En handleiding digitaal wedstrijdformulier

<https://www.knvb.nl/downloads/bestand/11484/2017-06-22-handleiding-appmdwfteamleden>

Voetbal.nl app

Voor ouders/spelers/leiders is de voetbal.nl app onmisbaar.

Hierin staat o.a. het programma en uitslagen van je team.

Geef dit ook door aan de spelers en hun ouders.

Meld je aan op de site van www.voetbal.nl

Download de app voetbal.nl vanuit je app store